



Creatividad

La Creatividad es un recurso que todas las personas tenemos y nos ayuda a enfrentar de mejor manera las situaciones de crisis

"La Creatividad es la inteligencia divirtiéndose"

Albert Einstein

Para desarrollar la creatividad, tienes que..

- Jugar, a través del juego, la imaginación y las emociones pueden fluir y salir hacia fuera, de formas diversas.
- Dale a tus hijos libertad para que desarrollen la imaginación y respeta su tiempo de aprendizaje.
- Potencia que generen ideas personales sobre situaciones cotidianas, aunque sean distintas a las tuyas
- Conversa en familia de problemas cotidianos sencillos, buscando entre todos una posible solución
- Ejemplo: cómo nos organizamos para mantener la casa limpia, qué haremos de almuerzo mañana, cómo nos entretendremos el fin de semana si no podemos salir de la casa

"En momentos de crisis sólo la imaginación es más importante que el conocimiento"

Albert Einstein

Actividades para realizar

- Leer cuentos y crear nuevos finales, cambiar la letra a canciones
- Reciclar, hacer manualidades con material de desecho
- Crear disfraces
- Inventar pasos de baile.

Beneficios de la creatividad

Las personas creativas tienden a ver los situaciones estresantes como desafíos que pueden resolver



El pensamiento creativo reduce el estrés y mantiene el sano funcionamiento del cerebro

La Creatividad permite a los niños

- Fortalecer su autoestima
- Aumentar la conciencia de sí mismos
- Socializar con mayor facilidad
- Desarrollar habilidades sanas de resolución de conflictos

